

Was hilft uns in Krisen zurechtzukommen?

Resilienz und Resilienzförderung

- 3 jüdische Wissenschaftler
- 3 Abende
- 3x Widerstandsfähigkeit



stärken mit Praxisteilen und Übungen

28.09.2023 | **SALUTOGENESE** | **Aaron Antonovsky**

26.10.2023 | **LOGOTHERAPIE** | **Viktor Frankl**

30.11.2023 | **RESILIENZFORSCHUNG** | **Boris Cyrulnik**

jeweils 18:00 bis 20:00 Uhr

Referent | **Dr. phil. Georg Kormann**

Diplompsychologe und Diplomtheologe

Ort | **Klösterle Buchen** - Obergasse 6 - 74822 Buchen

Anmeldung | **vhs Buchen** - info@vhs-buchen.de

Gebühr | **15,00 Euro**

Eine Kooperation
zwischen



Stiftung
BÜCHEREI
des
JUDENTUMS

